



bei **Frida**
CAFÉ • BISTRO

Frühstücks- lieferservice



SONNTAG
VON 9 BIS 12 UHR
Bestellung bis Freitag
12 Uhr

bei-frida.de

 &  beifrida

#fridazuhouse

Frühstück ist ...

UNSERE FRÜHSTÜCKSBOXEN

Mirkos sonniger Start 12,90
Butter, Fruchtaufstrich, Honig, Nutella, Wurst- & Käse,
1 Quarkspeise, 1 Saftcocktail, 2 Brötchen

Mediterrane Träume 15,90
Butter, Fruchtaufstrich, Wurst- & Käse, Tomate-
Mozzarella, Antipasti, 1 Saftcocktail, 2 Brötchen

Fridas Glück 19,90
Butter, Fruchtaufstrich, Nutella, Wurst- & Käse, Fleisch-
salat^{1,3}, Quarkspeise, Lachs, 1 Mini-Müslibowl, 1 Obst-
salat, Rührei, 1 Saftcocktail, 2 Brötchen, 1 Mini-Plunder-
gebäck

Brunchbox 25,90
Butter, Fruchtaufstrich, Nutella, Wurst- & Käse, Fleisch-
salat^{1,3}, Quarkspeise, Lachs, 1 Mini-Müslibowl, 1 Obst-
salat, Rührei, 1 Saftcocktail, 2 Brötchen, 1 Süßgebäck,
1 Mini-Plundergebäck, 1 Mini-Quiche, 1 belegter Bagel,
1 Törtchen

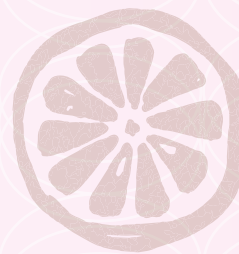
Brunchbox Deluxe..... 29,90
Butter, Fruchtaufstrich, Nutella, Wurst- & Käse, Fleisch-
salat^{1,3}, 1 Quarkspeise, Lachs, 1 Mini-Müslibowl, 1 Obst-
salat, Rührei, 1 Saftcocktail, 2 Brötchen, 1 Süßgebäck,
1 Mini-Plundergebäck, 1 Mini-Quiche, 1 kleine Salat-
bowl, 4 Wrapröllchen, Tomate-Mozzarella, 1 belegter
Bagel, 1 Törtchen, 2 Brownies

Fridas Kinderglück 10,60
Butter, Nutella, Pancakes, 1 Quarkspeise, 1 Obstsalat,
1 Saftcocktail, 1 Croissant

Prosecco-Piccolo 4,00 €
Hausgem. Saftcocktail 3,50 €

SMOOTHIES

Grasshopper 6,30
Ananas - Mango - Banane - Spinat
Caribbean Feeling 6,30
Ananas - Erdbeere - Kokos
Sunshine 6,30
Pfirsich - Mango - Maracuja
ACCAI Berry 6,30
Erdbeere - Blaubeere - Mango - Acai



... die schönste Mahlzeit des Tages

MÜSLIBOWLS

Smoothiebowl 6,80
Hausgemachtes Müsli, Joghurt, Obst, Nüsse, Smoothie
Jeden Monat überraschend anders

Granola 6,80
Hausgemachtes Müsli & Knusper Granola, Joghurt,
Obst, Erdnussmus

Vegan 6,80
Hausgemachte Knusper-Granola, veganer Joghurt,
Obst, Kokosflocken, Erdnussmus

Portion Pancakes 6,90

English Cream Tea 5,90

2 Scones mit Clotted Cream & Erdbeerkonfitüre



Ergänzungen zum Frühstück & Fußnoten siehe Rückseite
Unsere Allergenkarte erhältst Du gerne auf Nachfrage.

Wochenendkuchenbox „Surprise“ 13,50
Gemischte Gebäckauswahl für 2 Personen



BAGELS

mit Frischkäse & Salat

Veggie 5,70

mit Grillgemüse & Mozzarella

Mediterran 5,90

mit Salami & Mozzarella

Lachs 5,90

mit Räucherlachs & Senfsauce

Hähnchen 5,90

mit Hähnchen, Mozzarella & Mangochutney

Bestellungen

☎ 02181-277 85 27 | 📞 0172 780 11 15

lieferservice@bei-frida.de | bei-frida.de/lieferservice

Lieferungszeiten & -bedingungen:

Grevenbroich & Umgebung

sonntags 09-10 Uhr, 10-11 Uhr, 11-12 Uhr
ab 50 € kostenlos – sonst 5 € Liefergebühren

Bedburg & Umgebung

sonntags 09.30-11 Uhr
ab 50 € kostenlos – sonst 10 € Liefergebühren



Wir nutzen **biologisch abbaubare Verpackungen** und beziehen unsere **Wurst- & Eierwaren** aus **artgerechter Tierhaltung**.

ERGÄNZUNGEN

1 Brötchen	1,20	Rührei aus 3 Eiern. 3,90	
1 Croissant	1,60	Zwiebel-Speck 5,70	
1 Scone	2,00	Tomate-Mozarella 5,70	
1 Mini-Plundergebäck	1,00	Tomate-Avoccado 5,70	
1 Süßgebäck	1,50	1 Spiegelei	1,70
Port. Aufstrich	0,70	1 Gekochtes Ei	1,00
Butter, Nutella, Honig, Konfitüre, Pflaumenmus, Frischkäse		Tomate Mozzarella	2,00
Port. Wurst	2,00	Kl. Müsli	2,90
Port. Käse	2,00	Kl. Quarkspeise	2,90
Port. Lachs.....	3,50	Kl. Obstsalat	2,90
Port. Antipasti.....	2,00	Kl. Müslibowl	4,50
Port. Fleischsalat ^{1,3}	2,00		

¹ mit Konservierungsmittel

³ mit Antioxidationsmittel

Warst Du
zufrieden mit uns?

Dann erzähl anderen von uns.

Oder schenk uns ein paar
Minuten und **bewerte uns!**
Damit machst Du unser Team
nämlich richtig happy.



📷 & 📘 beifrida
#fridazuhaus

♥ Dankeschön

